

18.05 – 22.05.2020r. świetlica

Witajcie☺

Pomysły na zabawy, przy których rodzic może... poleżeć!

Zmęczenie, potrzeba odpoczynku – jest milion powodów, by poleżeć. I tylko jedno „ale” – dziecko, które domaga się zabawy. Zobaczcie małą ściągę z zabaw podłogowych, które pozwalają po prostu leżeć i odpoczywać, podczas gdy dzieci bawią się na całego. Czyż nie pięknie jest poleżeć sobie... od czasu do czasu?

Zabawa w robienie makijażu

Zdarza się, że na szali – dobry wizerunek kontra chwila odpoczynku, przeważa to drugie. Nie pozostaje wówczas nic innego, jak wręczyć dziecku w dłoń jakieś stare kosmetyki tudzież farby do malowania ciała i... dać się zmalować. Na leżąco!

Zabawa w czesanie włosów

Jeśli jesteś szczęśliwą posiadaczką (posiadaczem?) długich włosów, wykorzystaj je w słusznym celu – niech staną się wymówką do zasłużonego odpoczynku. Wręcz latorośli szczotkę do włosów oraz garść ozdobnych spinek, połóż się na plecach i oddaj się w ręce stylisty. Efekt z pewnością będzie zaskakujący a zabawa – wciągająca.

Zabawa w skakanie przez rodzica

Czujesz się czasem jak kłoda rzucona komuś (dziecku) pod nogi? To doskonała okazja, by wykorzystać tę funkcję i stać się... przeszkodą, przez którą twoje dziecko będzie przeskakiwać. Ty instruujesz: „przeskocz przeze mnie jak najdalej”, „przeskocz, podciągając jak najwyżej kolana”, „przeskocz na jednej nodze”, „z uniesioną ręką”. Jeśli dobrze zaaranżujesz zabawę, będziesz mieć sporo czasu na leżenie a twoje dziecko – jeszcze więcej radości z leżącego rodzica.

Zabawa w pływanie na plecach i słuchanie muzyki

Gdy zbliża się wieczór i brakuje ci pomysłu na nastrojowe wyciszenie dziecka, a do tego maluch naciska na aktywne zabawy na które nie masz siły, włącz relaksującą muzykę, połóż się na plecach na podłodze razem z dzieckiem, powiedz że podłoga jest jeziorem przez które musicie przepłynąć poruszając rękoma w rytm muzyki i powoli suńcie przez podłogę, rozkoszując się pozycją leżącą, która – jak powszechnie wiadomo – rodzicom nie zdarza się zbyt często.

Matematyka dla każdego <https://www.matzoo.pl/klasa4/18>

Kwiatki z plasteliny <http://www.kreatywniewdomu.pl/2020/04/kwiatki-z-plasteliny.html>

Domowe zabawy z wodą w roli głównej!

Zabawy angażują małą i dużą motorykę, doskonałą technikę wdechów i wydechów oraz rozbudzają wszystkie zmysły u dzieci.

Zabawa nr 1

„Co pływa ? Co tonie? Będziemy potrzebowali, dużej miski / miednicy / wanny oraz przedmiotów o różnej fakturze, gęstości i wielkości, mogą to być m.in.: korki, kamyczki, piłeczki, sztuczce, słomki, puste opakowania, pełne opakowania, plastikowe kubeczki oraz wszystko, co można zmoczyć i znajdziecie pod ręką.

Przedmioty wkładamy do oddzielnej miski i pozwalamy dzieciom na sprawdzanie co unosi się na tafli wody, co tonie. Przy tym doświadczeniu możecie wspólnie podzielić elementy i wysnuć wnioski.

